

A.S.D. BIKE&RUN GORIZIA

organizza

con il patrocinio del Comune di GORIZIA

in collaborazione con

SMILEVENTS

ed in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL e il Gruppo Giudici Gara di Gorizia

4° TRAIL DEL CASTELLO

valida come

3^ PROVA del 31° TROFEO PROVINCIA DI GORIZIA E 1^ PROVA DEL CIRCUITO COPPA FRIULI



DOMENICA 5 MARZO 2023 ore 9.30

PARTENZA E ARRIVO VIA GARIBALDI FRONTE INGRESSO TEATRO VERDI GORIZIA



Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla somma di € 7 per ogni singolo atleta, da versare al momento del ritiro pettorale con microchip;

Gli iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2023, dovranno soltanto confermare la loro presenza il giorno della gara;

Per i non iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2023, ma risultanti atleti/e del settore FIDAL Juniores, Promesse, Seniores, Seniores over 35 del Friuli Venezia Giulia e tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la F.I.D.A.L., in regola con il tesseramento 2023 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge, _le iscrizioni sono aperte fino alle ore 24.00 di giovedì 2 marzo 2023, inviando una mail all'indirizzo traildelcastello@gmail.com indicando n° tesserino, nome, cognome, società, categoria di appartenenza e, se tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso di RUNCARD, inviare anche copia del Certificato Medico Agonistico in corso di validità;

Il giorno della gara NON saranno accettate iscrizioni:

- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- L'organizzazione, declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione, tuttavia, è assicurata secondo le norme vigenti dalla F.I.D.A.L. nazionale, Per quanto non ottemperato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. Seniores, Seniores over 35 e del G.G.G.;
- L'assistenza medica e sanitaria sarà garantita durante la manifestazione dalla presenza del medico;
- Per info www.traildelcastello.com o al n.3405335451 (Paolo).

Presso la palestra Stella Mattutina al costo di € 5 sarà possibile un piatto di pasta con bibita; il buono pasta si potrà richiedere al momento della conferma dell'iscrizione prima della partenza della gara.

PROGRAMMA:

PERCORSO percorso di 9,6 chilometri, il quale si sviluppa inizialmente e nel finale nel centro storico di Gorizia, in seguito nel borgo del Castello di Gorizia ed nel suo parco, nel monastero di Castagnevizza ed nel bosco del Panovec.

RITROVO Ore 8.00 **presso la Palestra Stella Mattutina Via Nizza, 34**

PARTENZA Ore 9.30

PREMIAZIONI di Categoria e Società come da regolamento 31° Trofeo Provincia di Gorizia **Ore 12.30**

Saranno poi premiati i primi 3 atleti uomini e donne classificati assoluti .

COME AGGIUNGERE LA ZONA DI PARTENZA/ARRIVO

DALL'AUTOSTRADA A4 VENEZIA-TRIESTE

Uscire al casello autostradale Villesse - Seguire l'indicazione per Gorizia centro.

DA TRIESTE

Imboccare la strada del Vallone – arrivati alla rotonda del valico di Vrtojba, seguire le indicazioni centro.