

**A.S.D. BIKE&RUN GORIZIA**

organizza

con il patrocinio del Comune di GORIZIA

in collaborazione con

**SMILEVENTS**

ed in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL e il Gruppo Giudici Gara di Gorizia

**4° TRAIL DEL CASTELLO**

valida come

3^ PROVA del 31° TROFEO PROVINCIA DI GORIZIA E 1^ PROVA DEL CIRCUITO COPPA FRIULI



**DOMENICA 5 MARZO 2023 ore 9.30**

PARTENZA E ARRIVO VIA GARIBALDI FRONTE INGRESSO TEATRO VERDI GORIZIA



Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla somma di € 7 per ogni singolo atleta, da versare al momento del ritiro pettorale con microchip;

Gli iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2023, dovranno soltanto confermare la loro presenza il giorno della gara;

Per i non iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2023, ma risultanti atleti/e del settore FIDAL Juniores, Promesse, Seniores, Seniores over 35 del Friuli Venezia Giulia e tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la F.I.D.A.L., in regola con il tesseramento 2023 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge, \_le iscrizioni sono aperte fino alle ore 24.00 di giovedì 2 marzo 2023, inviando una mail all'indirizzo [traildelcastello@gmail.com](mailto:traildelcastello@gmail.com) indicando n° tesserino, nome, cognome, società, categoria di appartenenza e, se tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso di RUNCARD, inviare anche copia del Certificato Medico Agonistico in corso di validità;

#### **Il giorno della gara NON saranno accettate iscrizioni:**

- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- L'organizzazione, declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione, tuttavia, è assicurata secondo le norme vigenti dalla F.I.D.A.L. nazionale, Per quanto non ottemperato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. Seniores, Seniores over 35 e del G.G.G.;
- L'assistenza medica e sanitaria sarà garantita durante la manifestazione dalla presenza del medico;
- Per info [www.traildelcastello.com](http://www.traildelcastello.com) o al n.3405335451 (Paolo).

Presso la palestra Stella Mattutina al costo di € 5 sarà possibile un piatto di pasta con bibita; il buono pasta si potrà richiedere al momento della conferma dell'iscrizione prima della partenza della gara.

#### **PROGRAMMA:**

**PERCORSO** percorso di 9,6 chilometri, il quale si sviluppa inizialmente e nel finale nel centro storico di Gorizia, in seguito nel borgo del Castello di Gorizia ed nel suo parco, nel monastero di Castagnevizza ed nel bosco del Panovec.

**RITROVO** Ore 8.00 **presso la Palestra Stella Mattutina Via Nizza, 34**

**PARTENZA** Ore 9.30

**PREMIAZIONI** di Categoria e Società come da regolamento 31° Trofeo Provincia di Gorizia **Ore 12.30**

Saranno poi premiati i primi 3 atleti uomini e donne classificati assoluti .

#### **COME AGGIUNGERE LA ZONA DI PARTENZA/ARRIVO**

##### **DALL'AUTOSTRADA A4 VENEZIA-TRIESTE**

Uscire al casello autostradale Villesse - Seguire l'indicazione per Gorizia centro.

##### **DA TRIESTE**

Imboccare la strada del Vallone – arrivati alla rotonda del valico di Vrtojba, seguire le indicazioni centro.